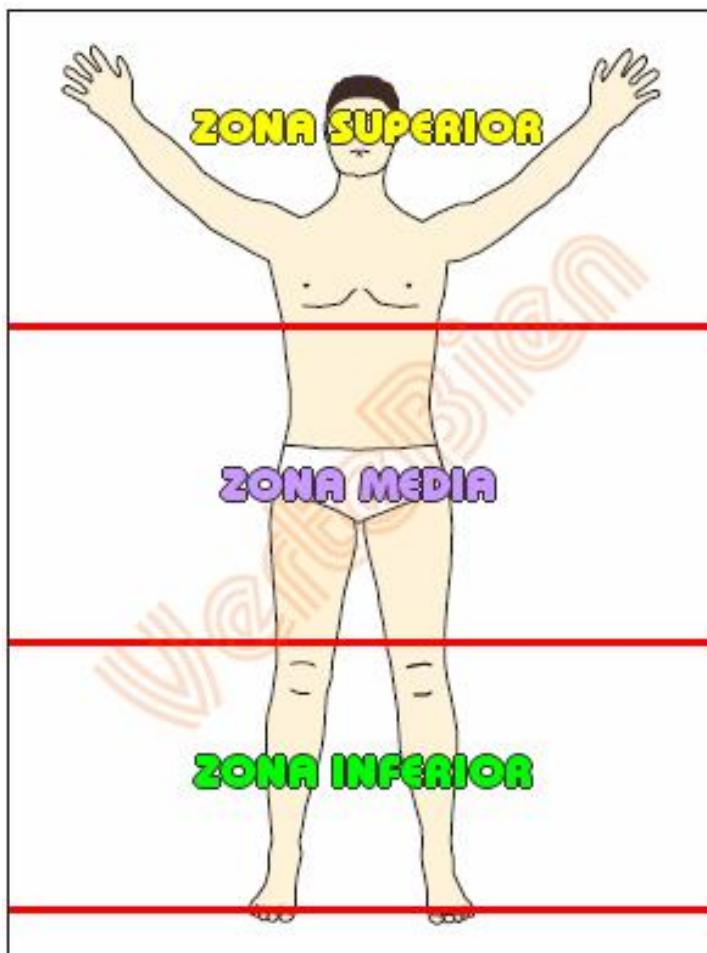


VERTEBIEN

Guía práctica para la colocación de electrodos:

Con el fin de facilitar la tarea de colocación de electrodos, hemos dividido el cuerpo humano en tres áreas principales, como se indica a continuación:



La colocación de electrodos se dividirá entonces en 3 zonas, zona inferior (extremidades inferiores), zona media (tronco y espalda) y zona superior (extremidades superiores) de manera tal que los gráficos que se exponen a continuación dan una idea de la colocación de los electrodos en cada zona. El signo positivo (pin rojo del cable de conexión) se encuentra indicado con el signo (+) y el negativo (pin negro del cable de conexión) con el signo (-).

bodyfix@gmail.com

VERTEBIEN

ZONA INFERIOR:

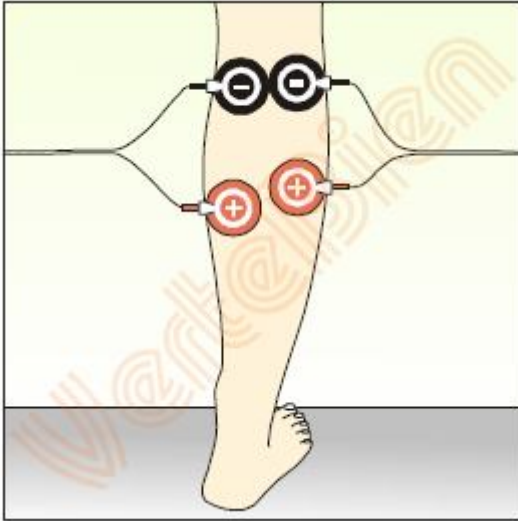


FIG. N° 1
Ubicación: pantorrilla
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

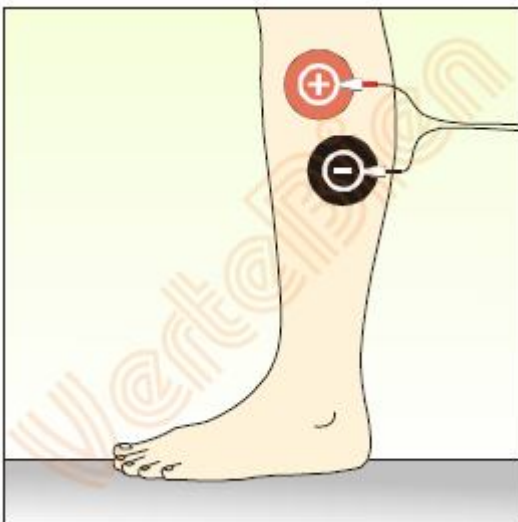


FIG. N° 2
Ubicación: pantorrilla
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN

ZONA INFERIOR:

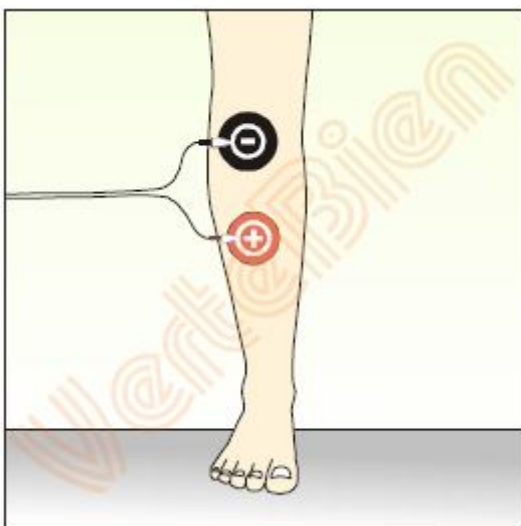


FIG. Nº 3
Ubicación: pantorrilla
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

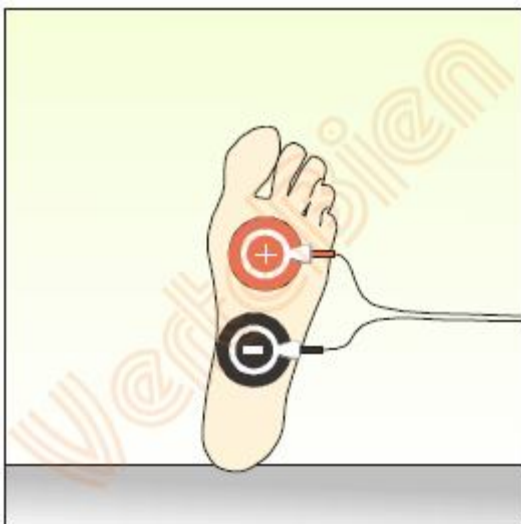


FIG. Nº 4
Ubicación: planta del pie
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado.

VERTEBIEN

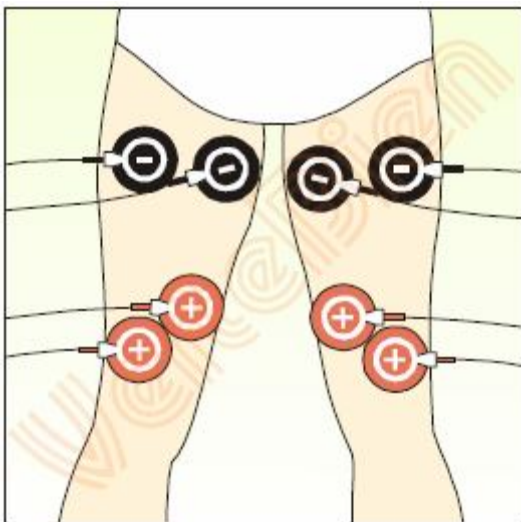


FIG. Nº 5
Ubicación: piernas parte posterior. Electrodo
recomendados: 50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: recostado boca abajo.

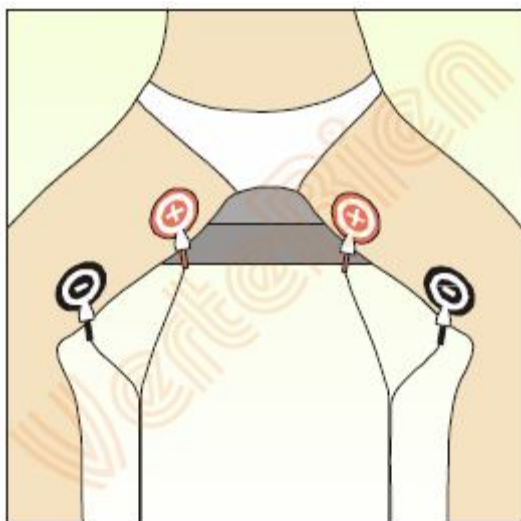


FIG. Nº 6
Ubicación: abductores
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: sentado o recostado.

VERTEBIEN

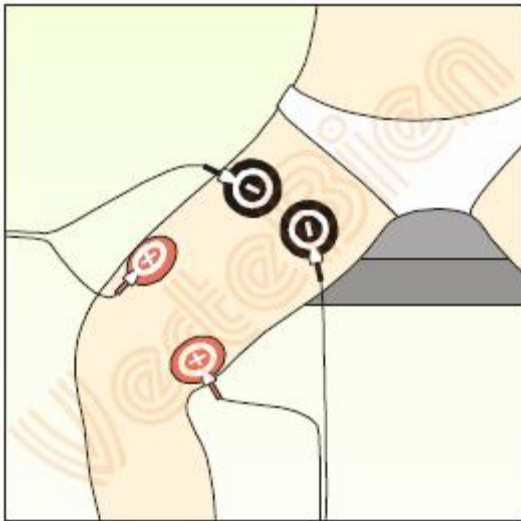


FIG. N° 7
Ubicación: cuádriceps
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.



FIG. N° 8
Ubicación: cuádriceps simétrico
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN

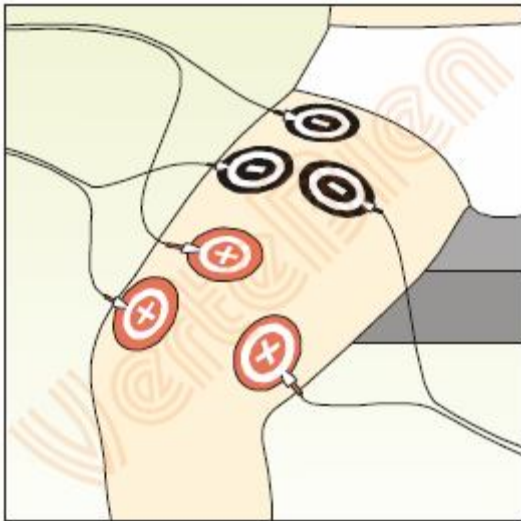


FIG. Nº 9
Ubicación: cuádriceps
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

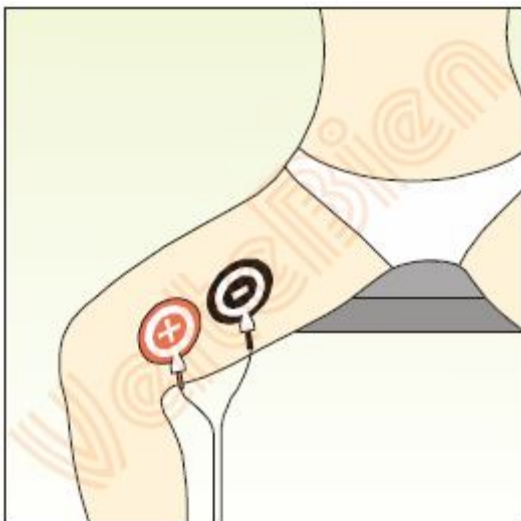


FIG. Nº 10
Ubicación:
cuádriceps/abductores
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN



FIG. N° 11
Ubicación: tobillo
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: sentado o recostado.

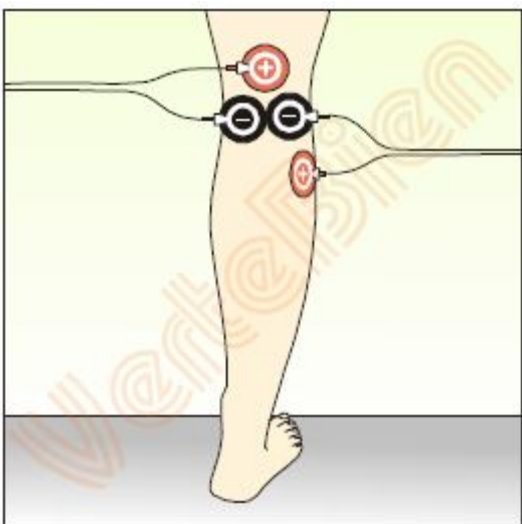


FIG. N° 12
Ubicación: rodilla parte posterior
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: recostado boca abajo.

VERTEBIEN

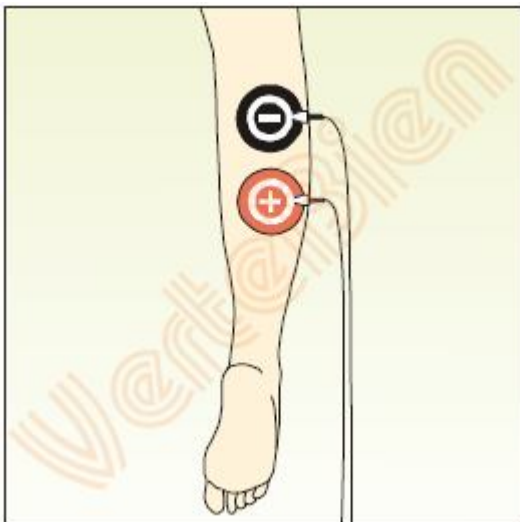


FIG. N° 13
Ubicación: pantorrilla
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.



FIG. N° 14
Ubicación: pantorrillas
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.

VERTEBIEN

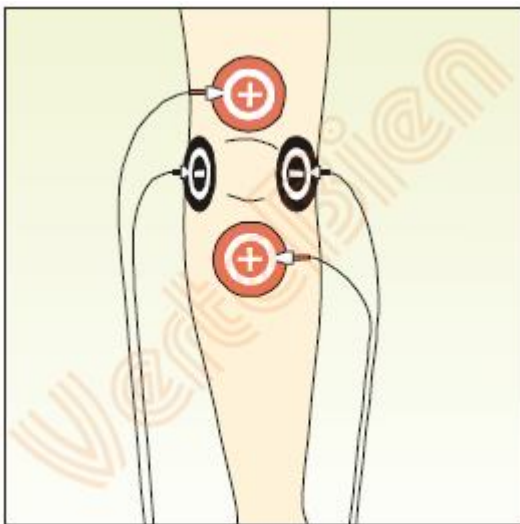


FIG. Nº 15
Ubicación: rodillas
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

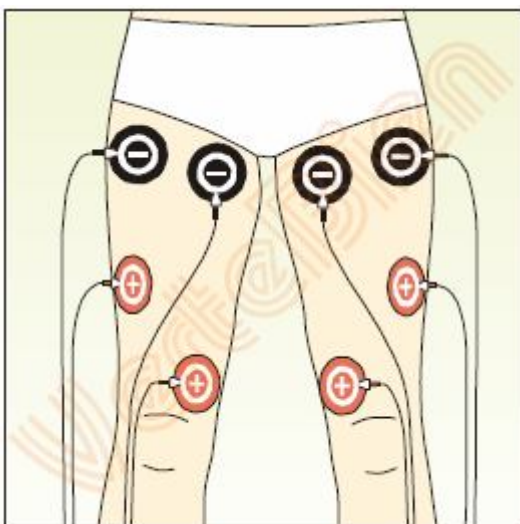


FIG. Nº 16
Ubicación: cuádriceps
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN

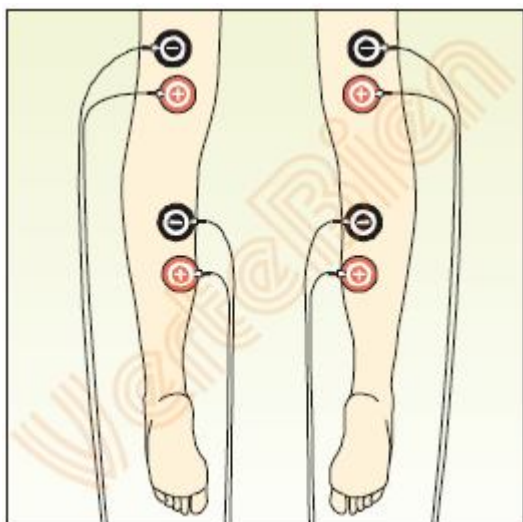


FIG. Nº 17
Ubicación: piernas
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.

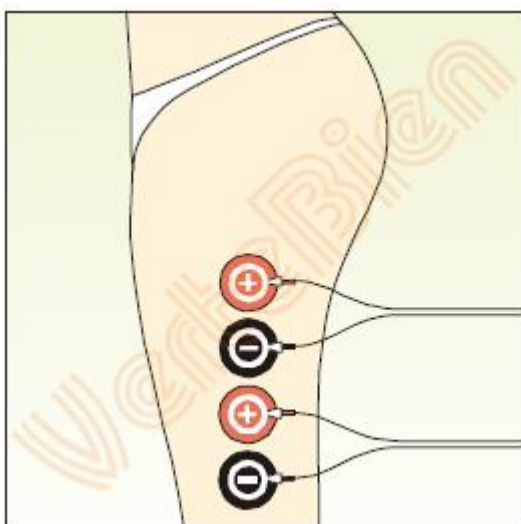


FIG. Nº 18
Ubicación: piernas / lateral
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado

VERTEBIEN

ZONA MEDIA:

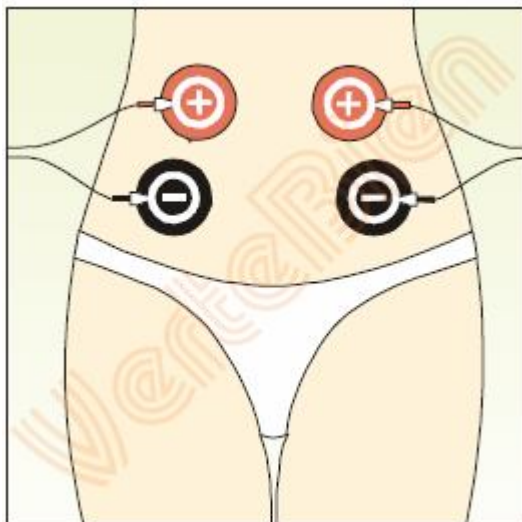


FIG. N° 19
Ubicación: abdomen
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: recostado boca arriba.

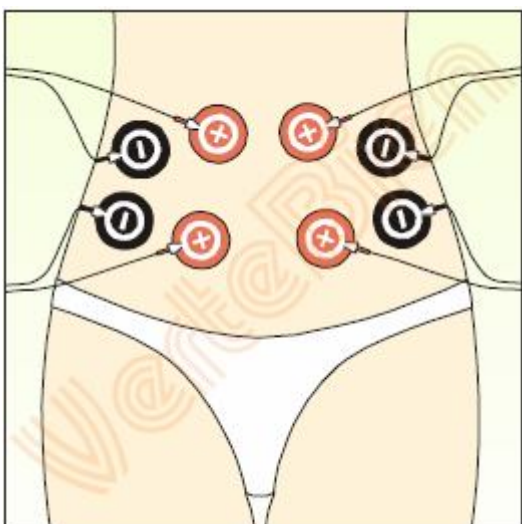


FIG. N° 20
Ubicación: abdomen
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: recostado boca arriba.

VERTEBIEN

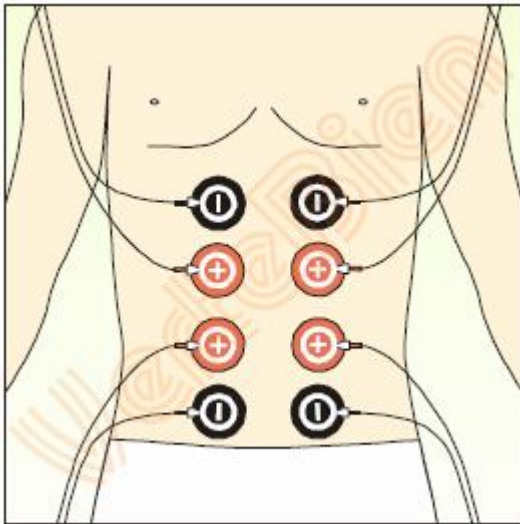


FIG. N° 21
Ubicación: abdomen
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca arriba.

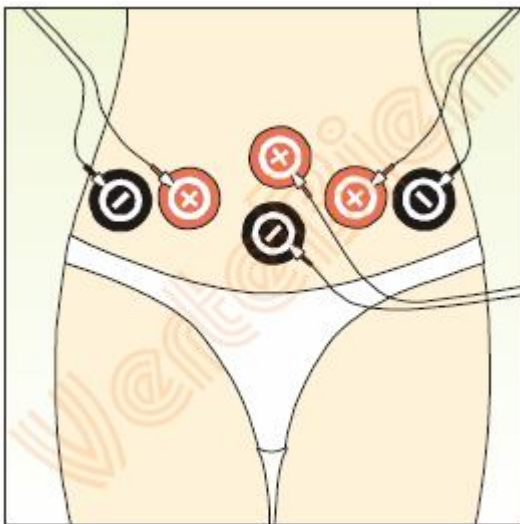


FIG. N° 22
Ubicación: abdomen
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca arriba.

VERTEBIEN

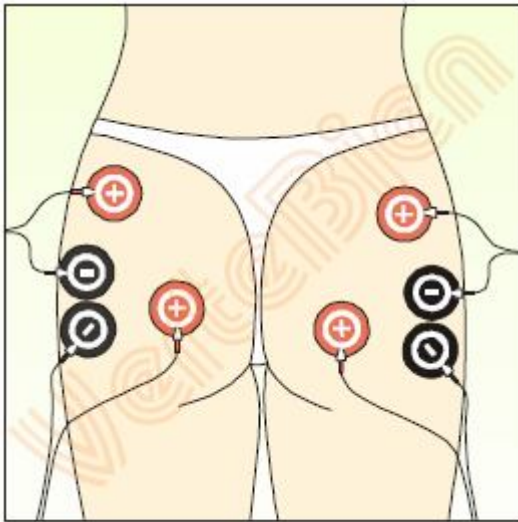


FIG. N° 23

Ubicación: glúteos

Electrodos recomendados:
50mm o 100mm

Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.

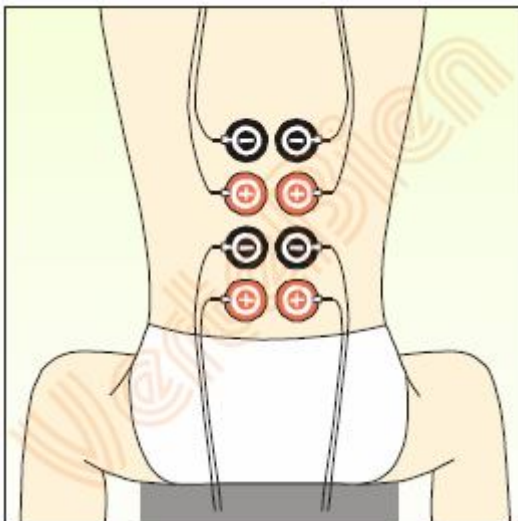


FIG. N° 24

Ubicación: espalda

Electrodos recomendados:
100mm

Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN

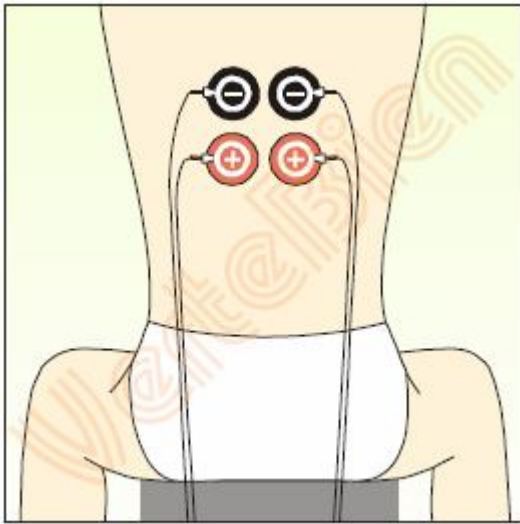


FIG. Nº 25
Ubicación: espalda
Electrodos recomendados:
100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

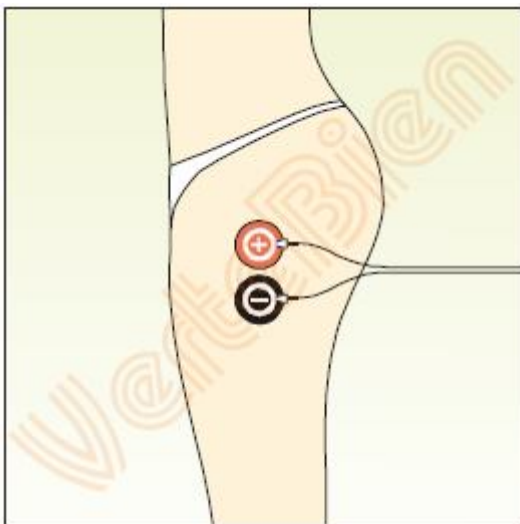


FIG. Nº 26
Ubicación: piernas
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado.

VERTEBIEN



FIG. N° 27
Ubicación: glúteos
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.

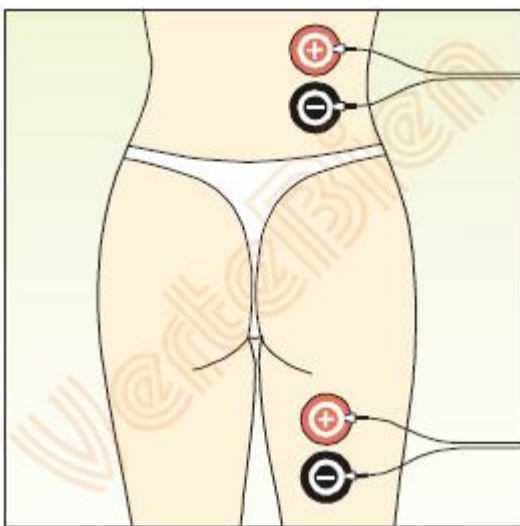


FIG. N° 28
Ubicación: piernas/espalda
Electrodos recomendados:
100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.

VERTEBIEN

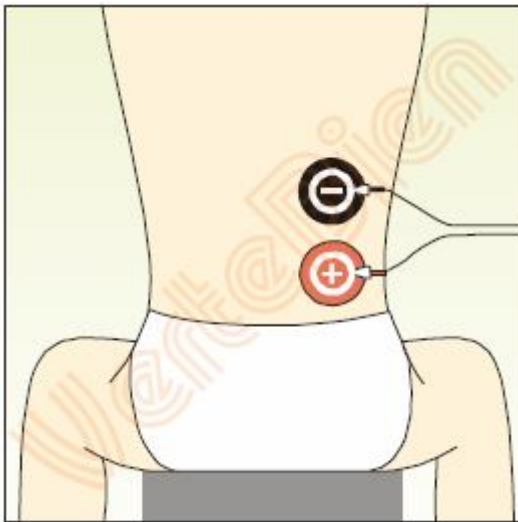


FIG. N° 29
Ubicación: espalda
Electrodos recomendados:
100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

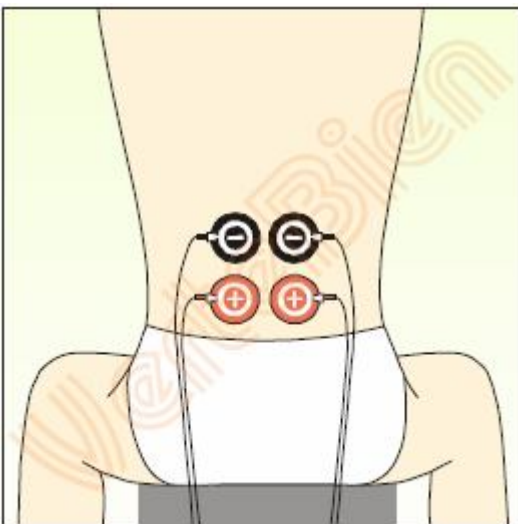


FIG. N° 30
Ubicación: Lumbar
Electrodos recomendados:
100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN

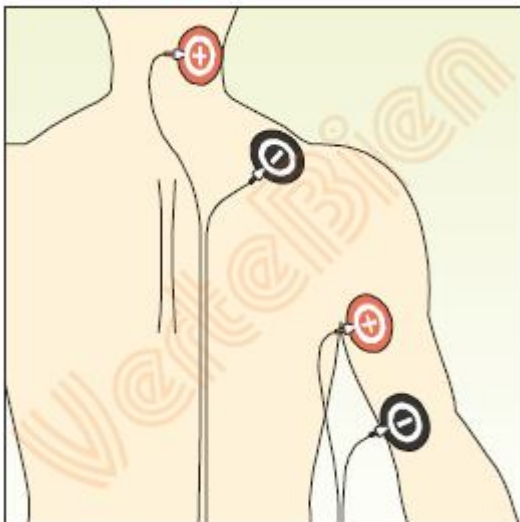


FIG. N° 31
Ubicación: tríceps/trapezio
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

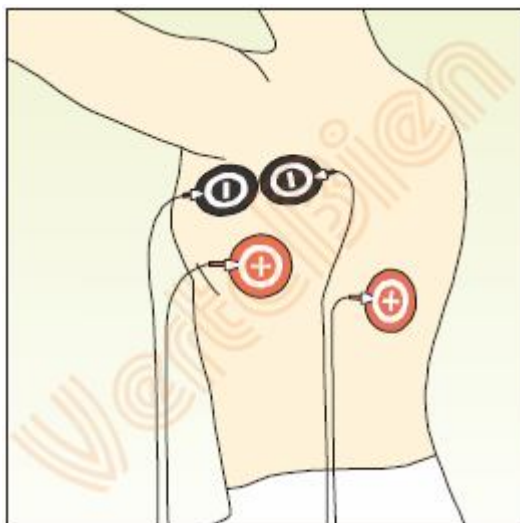


FIG. N° 32
Ubicación: tórax
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado.

VERTEBIEN

ZONA SUPERIOR:

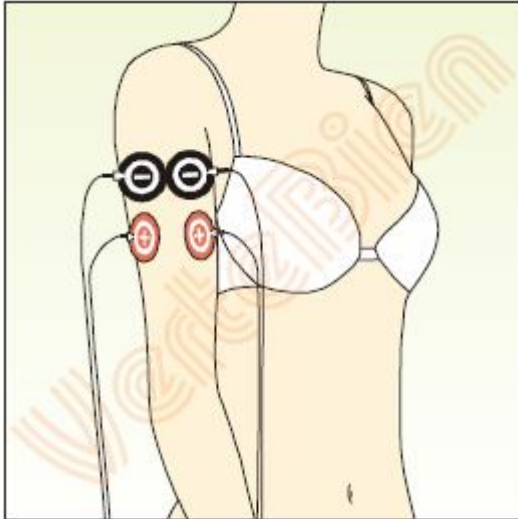


FIG. N° 33
Ubicación: brazos
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

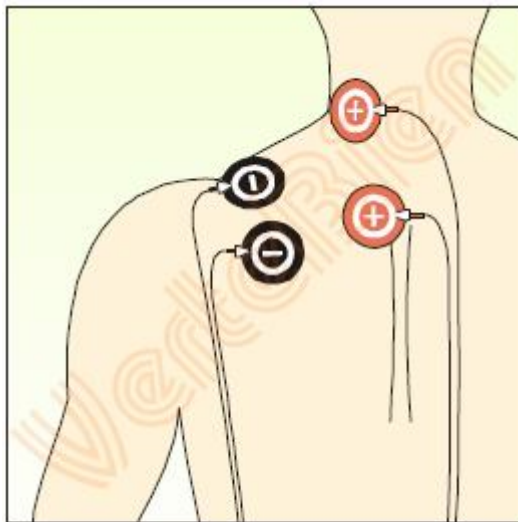


FIG. N° 34
Ubicación: trapecios
Electrodos recomendados:
50mm o 100mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN



FIG. N° 35
Ubicación: hombros
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

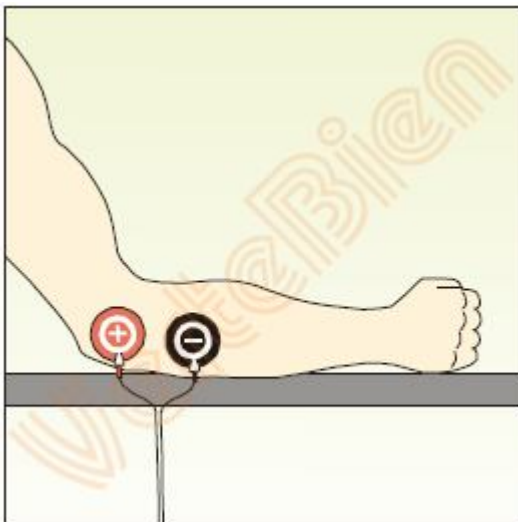


FIG. N° 36
Ubicación: antebrazo
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN

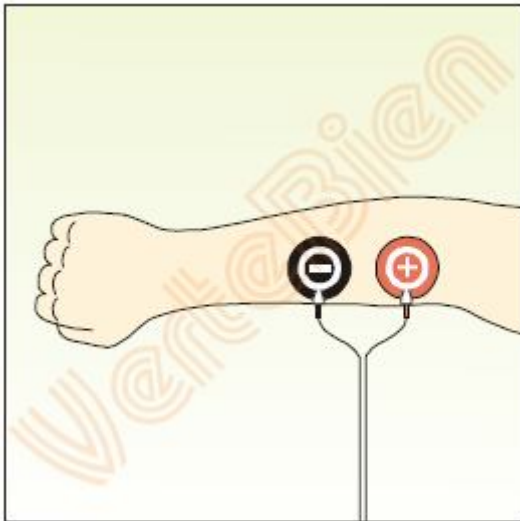


FIG. Nº 37

Ubicación: antebrazo

Electrodos recomendados:

50mm

Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: sentado o recostado.



FIG. Nº 38

Ubicación: hombros

Electrodos recomendados:

50mm o 100mm

Acoplamiento: Gel neutro base acuosa. Paciente: sentado o recostado.

VERTEBIEN



FIG. Nº 39
Ubicación: manos
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado.

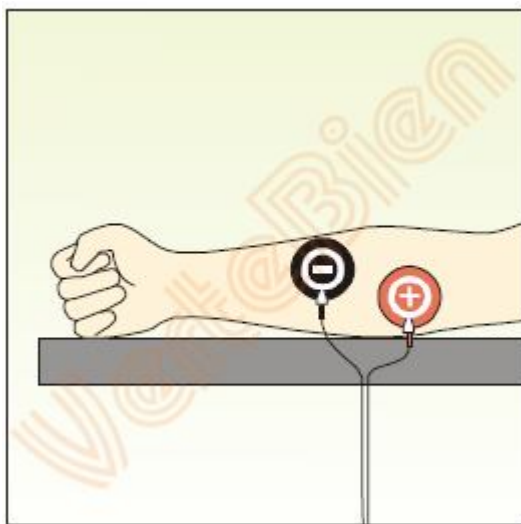


FIG. Nº 40
Ubicación: antebrazo
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN



FIG. N° 41
Ubicación: codos
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

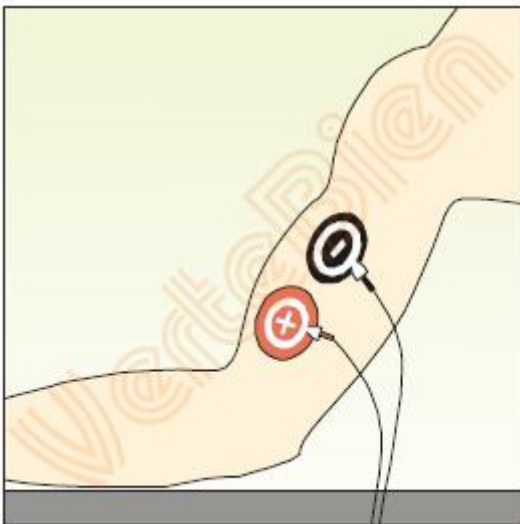


FIG. N° 42
Ubicación: bíceps
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

VERTEBIEN



FIG. N° 43
Ubicación: pectorales
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: sentado o
recostado.

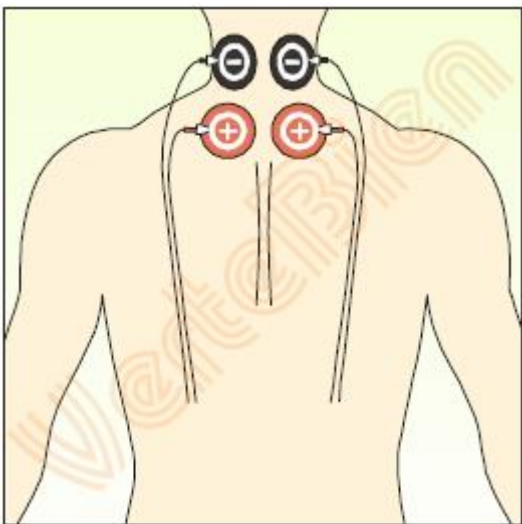


FIG. N° 44
Ubicación: cuello
Electrodos recomendados:
50mm
Acoplamiento: Gel neutro base
acuosa. Paciente: recostado
boca abajo.

VERTEBIEN

VERIFICACION DE FUNCIONAMIENTO:

1. Luego de conectar el equipo a la red eléctrica domiciliaria (220 VCA), enciéndalo con la llave, que se encuentra en la parte posterior...O se encenderá solo para los modelos mas nuevos, con auto-encendido y auto-apagado (sin llaves).
2. En este momento se escucharán una serie de "beep's", que indican que el equipo está en proceso de inicialización.
3. Concluido el mismo, la letra "L" aparecerá en el "display", indicando que el equipo está LISTO para comenzar a utilizarse .
4. Afines de verificar el funcionamiento, y sin tener los electrodos conectados al equipo, haga un barrido completo de todos los programas disponibles.

Para ello apriete el botón "P" de "programas" brevemente y suelte, deberá aparecer ahora, el Nº "0"...Continúe de esta forma, hasta alcanzar el máximo de escala (según el caso, la letra ""d" para equipos con 14 progrmas o la letra "J" para equipos con 20 programas.).

5. Con la selección de algún programa indicado en "display", y con los controles de intensidad al mínimo (en todos los canales), apriete ahora el botón "S" de "start", inmediatamente aparecerá en el "display" la letra "P", indicando que el "TIMER DIGITAL" esta en modo automático de tiempo, el cual finalizará luego de 10 minutos, aproximadamente. Si usted decide trabajar en este modo, solo debe apretar el botón de "S" por segunda vez, para darle inicio a la terapia.
6. Si por el contrario usted prefiere, NO trabajar en el modo automático de tiempo, desde el paso anterior, y luego de la aparición de la letra "P", deberá apretar el botón "P" en lugar del "S", de esta forma la letra "U" aparecerá en el "display", indicando que el TIMER DIGITAL esta apagado y que no hay límite de tiempo para la finalización de la rutina. En este caso deberá ser usted quien crontrone el tiempo de apagado...Si usted decide trabajar en este modo, apriete ahora el botón de "S" por segunda vez, para darle inicio a la rutina.
7. Esto dejará listo el equipo para dar comienzo a la aplicación, la cual se iniciará cuando suba la intensidad de cualquiera de los controles a tal efecto (canal 1, 2, 3, etc. sistema de auto arranque), un punto en el "display" comenzará a destellar. Si usted no inicia el proceso antes de los primeros 10 segundos, posteriores a apretar el botón "S", el equipo anulará la acción, indicándolo con otra serie de "beep's" cortos, y apagará la salida por seguridad, y evitando el consumo innecesario (sistema de auto apagado).
8. Si por el contrario usted inició antes de los 10 segundos (en el paso anterior), pruebe ahora detener la ejecución del programa seleccionado, apretando el botón "S". Escuchará una serie de "beep's" cortos que indican el fin de la ejecución del programa, lo mismo ocurrirá si baja todos de los controles de intensidad (canal 1,2 ,3 etc.).

VERTEBIEN

9. Para probar el sistema de seguridad CIDI®, ajuste la intensidad de un canal a un valor cualquiera, distinto del mínimo, e inicie algún programa según se describe más arriba; deberá escucharse un “beep” largo y la aparición de la letra “E” o el signo “o” (grados) en “display”, indicando un ERROR, ya que esta acción no se permite, evitando que por descuido, usted inicie una terapia con un valor distinto del mínimo en los controles de intensidad, lo que le ocasionaría un desagradable estímulo inicial.

10. Repita el paso anterior, bajando la intensidad del canal chequeado, y subiendo la de otro. Deberá confirmarse la misma acción.

UTILIZANDO EL EQUIPO

A modo de ejemplo vamos a realizar los pasos necesarios para la aplicación práctica del equipo.

- 1- Coloque los electrodos en posición de acuerdo a la zona a trabajar.
- 2- Conecte el equipo a la red de alimentación.
- 3- Seleccione el programa a utilizar.
- 4- Seleccione el tiempo de aplicación.
- 5- De comienzo a la rutina, subiendo los controles de intensidad.
- 6- Incremente la intensidad de salida de cada canal en forma paulatina hasta observar una contracción franca, no exceda su propia tolerancia, debe sentirse cómodo con el tratamiento hasta que el tiempo llegue a cero y se detenga el equipo.
- 7- Una vez finalizado el tratamiento afloje las bandas elásticas sujetadoras, limpie los electrodos con un paño húmedo y guárdelos en lugar fresco y seguro para una próxima aplicación, asegúrese de no dejar resto de cremas o geles en los electrodos ya que podría limitar su vida útil.