

INSTRUCCIONES DE MANEJO - MODO EXPERTO

BODY SMART CONTROL® trabaja con la conexión **BlueTooth®** del dispositivo móvil (tablet o celular), el cual debe vincularse con el equipo de electrodos **SENSMART**, para que ambos puedan estar comunicados entre si.

Para hacerlo, siga las mismas indicaciones que en el **MODO BASICO** o **AUTOMATICO**.

Cuando **BODY SMART CONTROL®** este conectado con su equipo de electrodos, podrá elegir trabajar en un modo u otro, pulsando los botones de **AUTOMATICO** ó **MODO EXPERTO**.

En **MODO EXPERTO**, se pueden modificar los valores de los parámetros de **FRECUENCIA**, **DURACION** y **DESCANSO**.

La **FRECUENCIA** equivale al **RITMO** de la ráfaga de estímulos, la **DURACION** al **LARGO** de la ráfaga, y el **DESCANSO** al **ESPACIO** o **PAUSA** entre ráfagas.

COMO SE HACE:

Para cambiar estos parámetros, solo debe pulsar brevemente los botones que se encuentran a ambos lados de la leyenda que identifica el parámetro a modificar. Inicialmente estos parámetros arrancan con valores preseleccionados, **10 HZ** para la **FRECUENCIA**, **1 Sg** para la **DURACION** y **1 Sg** para el **DESCANSO**. [donde **HZ** / HERTZ y **Sg** / segundos].

COMO GRABAR PROGRAMAS: Luego de elegir los parámetros anteriores, puede guardar hasta **5 rutinas** de su preferencia, apretando los botones **PA, PB, PC, PD** ó **PE** durante más de **1 segundo**...Cuando la rutina se grabe, sonará un beep, entonces puede soltar el botón...Luego encontrará estas rutinas grabadas, en el modo **AUTOMATICO**.

Apretando brevemente el botón ("**ícono del ojo**") que está en medio de los botones de selección de **MODOS**, aparecerán otras funciones. Puede elegir que el móvil **VIBRE** al finalizar la sesión, que se detenga por **AGITACION** antes de transcurrir el tiempo elegido en el paso anterior (para ello debe sacudir el móvil, o volcar la pantalla hacia abajo), puede elegir **AMBAS** cosas, o apagar todas las opciones señalando en cada caso el botón correspondiente. **Se pueden cambiar estas opciones en cualquier momento de la sesión.**

También aparecerán 3 opciones de potencia escalable (**BAJA - MEDIA - ALTA**), que harán que la intensidad del equipo se incremente en pasos discretos en mayor o menor medida...De ese modo usted puede elegir por ejemplo, una potencia **BAJA** para el canal 1, una potencia **MEDIA** para el canal 2 y una potencia **ALTA** para el canal 3...**Se pueden cambiar las escalas de potencia en cualquier momento de la sesión.**

La potencia en curso será la última señalada, de manera que si para el ejemplo, señaló en última instancia la escala **ALTA** para el canal 3, cuando modifique ahora la potencia del canal 1, lo hará también en escala **ALTA**. Si quiere continuar trabajando con escala **BAJA** en el canal 1, deberá recordar volver a cambiarla.

Para lograr un barrido fino de potencia, puede usar una sencilla técnica...**SUBIR** la potencia **2 VECES** y la **BAJARLA 1 VEZ**, incrementará la potencia en pasos de 1 us (microsegundo), en cualquiera de las 3 escalas seleccionadas...Si por ejemplo, en escala **BAJA** inicialmente **SUBE** 10 veces la potencia, usando esta técnica, la potencia se moverá entre **10 y 11**...Si vuelve a usar esta técnica, la potencia ahora será de un valor entre **11 y 12**, de manera que se irá incrementando en pasos muy pequeños.

El uso de esta técnica, permite modificar la potencia **MAXIMA**

del equipo...Se puede advertir que el indicador **LINEAL** de potencia, no modifica su posición, con lo cual, ahora hay más recorrido hasta llegar al final de manera convencional (de a 1 paso por **VEZ**).

Si sostiene apretado el botón ("**ícono del ojo**") que está en medio de los botones de selección de **MODOS** por más de 1 seg. aparecerá una **GUIA RAPIDA**.

También puede modificar el tiempo de sesión, abriendo el desplegable de tiempo, que inicialmente estará en **5 minutos**.

El móvil, dará una indicación sonora de fin de sesión, cuando haya transcurrido el tiempo seleccionado en pasos anteriores.

Cuando haya seleccionado todos los parámetros, debe confirmarlos con el botón **ENTER**. Este botón ahora cambiará de color, y se llamará **RESET**. Le permitirá borrar y elegir nuevos parámetros de ser necesario. Si los elegidos son los deseados, solo resta comenzar la sesión, apretando el botón de **INICIO**.

La sesión en curso, se detendrá luego de transcurrido el tiempo que haya seleccionado en pasos anteriores, o en cualquier momento que usted decida, apretando el botón de **STOP**, o bien, **AGITANDO** el móvil o volteando la pantalla hacia abajo, si marcó las casillas correspondientes.

QUE PUEDO HACER DURANTE LA SESION:

En estas instancias, ya deberá tener todos los electrodos colocados en el cuerpo, según se indica en la guía de colocación de electrodos, bien sujetos y con gel conductor para favorecer la transferencia del estímulo...Leer en detalle la guía correspondiente a ese apartado !!!

Para incrementar la potencia de los canales, bastará con pulsar brevemente (**con toques cortos**) sobre el botón **SUBIR** del canal correspondiente, hasta comenzar a sentir la presencia del estímulo sobre el cuerpo...Para decrementar la potencia, deberá pulsar brevemente (**con toques cortos**) el botón de **BAJAR** del canal correspondiente...Si sostiene apretado el botón **BAJAR** por más de **2 segundos**, la potencia bajará al **MINIMO** inmediatamente, se escuchará un sonido, indicando esta condición.

Lo mismo ocurrirá si aprieta el botón **TODOS AL MINIMO**, o mínimos por sector **MIN14** (**baja los canales 1 a 4**) o **MIN58** (**baja los canales 5 a 8**).

Para lograr un barrido completo de potencia, el equipo, incrementará más despacio, pero decrementará más rápido, con lo cual, usted puede subir y bajar la potencia, y por cada vez que lo haga, obtendrá potencias diferentes, de manera tal que puede ir ajustando la intensidad más cómoda para su cuerpo, pasando por todos los rangos posibles.

Otros botones disponibles son los de **PAUSA**, que detiene momentáneamente la aplicación (útil si precisa modificar la posición de los electrodos), para continuar apriete ahora el botón **CONT.** y el botón de **STOP**, que finaliza la aplicación inmediatamente después de apretarlo.

Luego de terminar su sesión de electrodos, puede desconectar el equipo del móvil, apretando el botón de **DESCONECTAR**, una leyenda en la pantalla del móvil indicará esta condición. De ese modo, el equipo se reseteará automáticamente, y podrá reiniciar todo nuevamente.

